

#### Documents à apporter

---

##### Documents administratifs :

- Carte d'identité ou de séjour
- Livret de famille et carnet de vaccination (si en votre possession)
- Formulaire de choix du nom de naissance, si besoin
- Carte vitale, carte de mutuelle
- Accord de prise en charge de la chambre particulière par la mutuelle si besoin

##### Examens complémentaires concernant la grossesse :

- Carte de groupe sanguin, bilan sanguin fait en dehors de l'Hôpital Nord Franche-Comté
- Echographies, scanner du bassin

#### La valise de la Maman

---

##### Pour la salle de naissance :



- 1 grande chemise de nuit ou large tee-shirt (Attention, ils risquent d'être tâchés)
- 1 chemise peut vous être prêtée
- 1 slip jetable
- 1 paire de chaussettes.
- 1 brumisateur, il pourra également être utile à la maternité

##### Conseils

- 1 paréo
- 1 chemise ouverte pour le papa s'il désire pratiquer du peau à peau avec son bébé

##### Pour le séjour en maternité :

- 2 à 3 chemises de nuit ou pyjamas (taille large, ceinture réglable)
- 1 chemise peut vous être prêtée.
- 1 peignoir
- 1 paire de chaussures confortables ou chaussons
- 2 à 3 soutien-gorge d'allaitement – coussinets d'allaitement
- 1 paquet de culottes jetables
- 2 paquets de serviettes hygiéniques (Optez pour les maxi nuit)
- serviettes et nécessaire de toilette
- un sèche-cheveux

##### Conseils

- Si vous ne souhaitez pas rester en chemise de nuit durant la journée, pensez à amener des vêtements confortables (avec ouverture sur le devant si vous souhaitez allaiter).
- Le coussin d'allaitement est pratique et vous permet d'être confortablement installée. (les coussins d'allaitement sont disponibles à la maternité).

## La valise de Bébé

### Pour la salle de naissance :



- 1 body manches longues, 1 pyjama, des chaussons, un bonnet
- Une brassière chaude, même en plein été

### Conseils

- *Pour les vêtements de bébé, la taille naissance (50cms) est souvent trop petite.*
- *Elle correspond à un enfant de moins de 3kg.*

### Pour le séjour en maternité :

- 4 à 6 pyjamas
- 4 à 6 bodys manches longues
- 3 brassières de laine
- 2 à 4 paires de chaussons de rechange
- 1 serviette de toilette
- 1 bonnet de rechange
- 6 bavoirs
- 1 ou 2 turbulette(s)
- 1 paquet de couches pour 3,5 kg

### Conseils

- *Pensez à amener des carrés linge en coton pour protéger les vêtements de votre bébé et les vôtres des régurgitations.*

### Pour la sortie de bébé :

- 1 siège auto groupe 0
- Une couverture taille petit lit d'enfant
- Une combinaison pilote en fonction de la saison



**Pour la valise «maman et bébé», seules les affaires citées en bleu sont à amener en salle de naissance.**

**Le reste sera à apporter ultérieurement, dès lors que nous vous aurons attribué une chambre.**